

総会 特別講演【講義概要】福岡

必聴	項目番号 2-1	国民の健康の増進の総合的な推進	講義合計 時間数	講義 90 分 1 単位
<p>【特別講演】 高血圧管理・治療ガイドライン 2025 変更のポイント ～栄養管理の変更点を中心に～</p> <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆高血圧管理・治療ガイドライン 2025 変更のポイントを理解する ◆高血圧管理・治療ガイドライン 2025 を活用できる 				
<p>【講義内容】</p> <p>高血圧の予防および管理は、我が国の健康寿命の延伸を図るうえで極めて重要な課題となっています。特に、食塩摂取量の適正化をはじめとする食事療法は、高血圧の予防・治療の基本であり、管理栄養士・栄養士は栄養指導を通して、対象者の行動変容を支援する重要な役割を担っています。</p> <p>2025 年に改訂された「高血圧管理・治療ガイドライン 2025」では、近年の研究成果を踏まえ、血圧管理の考え方や生活習慣改善の位置付けが見直されるとともに、食事療法に関する新たな知見や実践的な視点が示されています。これらの変更点を正しく理解し、栄養管理の現場に適切に反映させることは、管理栄養士・栄養士にとって重要な課題の一つとなっています。さらに、食塩摂取量の適正化は成人期のみならず、幼児期・学童期から生涯にわたって行われるものであるため、会員が一堂に集う総会の特別講演として開催することになりました。</p> <p>「高血圧管理・治療ガイドライン 2025」の変更のポイントについて、特に栄養分野における新しい考え方を中心に学び、日常の栄養指導や栄養管理に活かすことを目的として開催します。ガイドライン改訂の背景や意義を理解するとともに、対象者の特性に応じた実践的な栄養支援のあり方について理解を深めることを目指します。</p> <p>本研修を通して、高血圧に対する栄養管理の最新の知識を習得し、科学的根拠に基づいた栄養指導を実践することで、循環器疾患の予防および重症化予防に寄与することを期待します。</p>				
講師名	社会医療法人 製鉄記念八幡病院 顧問 土橋 卓也 (高血圧管理・治療ガイドライン 2025 委員会 執筆責任者)			
予定日時	2026 年 5 月 30 日 (土曜日) 14:00～15:30			
開催場所	ナースプラザ福岡 1 階 研修ホール	協賛・展示 30 社		
受講予定人数	対面講義 300 名			
受講料	福岡県栄養士会会員：無料 日本栄養士会会員：1,100 円(税込)、一般：3,300 円(税込)、 学生 (福岡県内管理栄養士・栄養士養成校)：無料			