2025年度福岡県栄養士会 地域活動事業部 実務研修

科目番号26 对面研修

項目番号: T/R/G/KS/K/P/FS61-101 (講義180分2単位)

「防災食を知って、地域に貢献しよう!」 ~すぐに使える防災対策と実践クッキング~

- ◆非常食に関する備えや運用、家庭での具体的活用法について理解する
- ◆ 災害時の食事がもたらす健康への影響について理解し、健康を維持する ための栄養管理が実践できる
- ◆地域で非常食や非常時の食事提供対策の支援ができるスキルを身につける

2025年 1 1 月 1 6 日 日 日 13: 00~16: 15

受付 12:30~

開催場所:ナースプラザ福岡 2階203研修室

対面講義:50 名

「学んで・見て・ 食べる」 災害時に発揮できる チカラが身に付く!

【講師】防災Eatプロジェクト 代表 管理栄養士 江副貴子

講義① 非常食の基本について

・非常食の種類や家庭での具体的な活用法(備蓄量・消費期限)

講義② 災害時の食事がもたらす健康への影響について

・災害時の食事と栄養障害の関係

実演 試食付き

講義③

非常食の選び方、防災食クッキング (実演・試食を含む)

- ・栄養バランスの取れた備蓄食品の選び方
- ・乳幼児や高齢者などに活用できる備蓄食品の選び方と調理のポイント
- ・防災食の実演、試食

福岡県栄養士会会員:2,200円(稅込)

日本栄養士会会員:3,300円(税込)

一般:4,400円(税込)



2025年11月9日(日)

参加申し込みはこちら→



(公社) 福岡県栄養士会HP https//fukuoka-dietitian.or.jp/ お問い合わせ:事務局 TEL.092-631-1160 FAX:092-631-1388

■研修会主旨

- ・非常食に関する備えや運用、家庭での具体的活用法について理解する
- ・災害時の食事がもたらす健康への影響について理解し、健康を維持するための栄養管理が実践できる
- ・地域で非常食や非常時の食事提供対策の支援ができるスキルを身につける

■タイムスケジュール

受付12:30~

13:00~14:30 講義①② 非常食の基本について 災害時の食事がもたらす健康への影響について

14:30~14:45 休憩

14:45~16:15 講義③ 非常食の選び方、防災食クッキング(実演・試食を含む)

16:15~16:30 事務連絡

■参加費

福岡県栄養士会会員:2,200円(税込) 日本栄養士会会員:3,300円(税込) 一般:4,400円(税込)

■振込先

ゆうちょ銀行口座番号:01720-1-139632 加入者名:公益社団法人福岡県栄養士会

※他金融機関より振込の場合

銀行名:ゆうちょ銀行 店名:一七九店 預金種目:当座口座番号:0139632



申込QRコード

住所、氏名、会員番号、「11/16科目番号錮」と明記の上、開催日の1週間前までに参加費のお振込みをお願いいたします。振込手数料はご負担ください。既納の参加費は原則としてご返金いたしません。

■申込方法

福岡県栄養士会または日本栄養士会ホームページの研修会申込、または下記申込書FAX送信のいずれかの方法よりお申込みください。本研修の受講方法は対面のみとなります。申込後、必ず開催日の1週間前までに上記口座まで参加費をお振込ください。参加費のお振込が確認でき次第受講が確定となります。締切日前でも定員に達した場合、参加費のお振込がお済でない方は、受講をお断りすることがありますのでご了承ください。

■配布資料について

今年度より対面講義の際、会場での資料配布はございません。受講をお申込みいただいた方へ研修会開催日 5日前に≪fukuei.workshop@siren.ocn.ne.jp≫からメールが送信されますので メールに示された方法で資料 をダウンロードの上、必要な方は各自印刷してお持ちください。

氏 名	勤務先名(なしの場合は☎≥を記入)	会員番号
	25 () - () - ()	
	メールアドレス ()	

満了LINEショップカード:使用(する・ しない)

未入会・新入会用研修会体験クーポン:使用(する・ しない)



情報満載! 登録無料







公益社団法人福岡県栄養士会公式LINE

公益社団法人福岡県栄養士会 公式Instagram