

「防災食を知って、地域に貢献しよう！」

～すぐに使える防災対策と実践クッキング～

- ◆非常食に関する備えや運用、家庭での具体的活用法について理解する
- ◆災害時の食事がもたらす健康への影響について理解し、健康を維持するための栄養管理が実践できる
- ◆地域で非常食や非常時の食事提供対策の支援ができるスキルを身につける

2025年 **11** 月 **16** 日（日） **13:00～16:15**

受付 12:30～

開催場所：ナースプラザ福岡 2階203研修室

対面講義：**50** 名

「学んで・見て・
食べる」
災害時に発揮できる
チカラが身に付く！

【講師】 防災Eatプロジェクト 代表 管理栄養士 江副貴子

講義① 非常食の基本について

- ・非常食の種類や家庭での具体的な活用法（備蓄量・消費期限）

講義② 災害時の食事がもたらす健康への影響について

- ・災害時の食事と栄養障害の関係

講義③

非常食の選び方、防災食クッキング（実演・試食を含む）

- ・栄養バランスの取れた備蓄食品の選び方
- ・乳幼児や高齢者などに活用できる備蓄食品の選び方と調理のポイント
- ・防災食の実演、試食

実演
試食付き

福岡県栄養士会会員：2,200円（税込）

日本栄養士会会員：3,300円（税込）

一般：4,400円（税込）

申し込み
期日

2025年11月9日（日）

参加申し込みはこちら➡



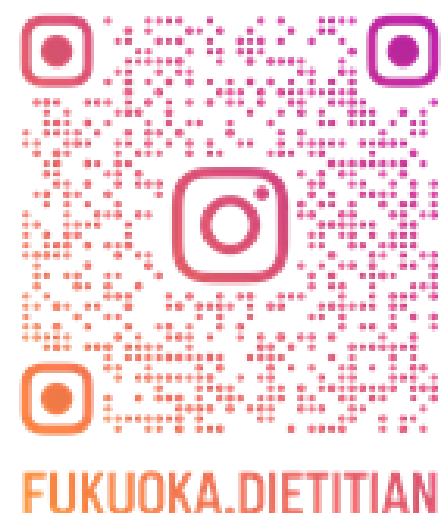
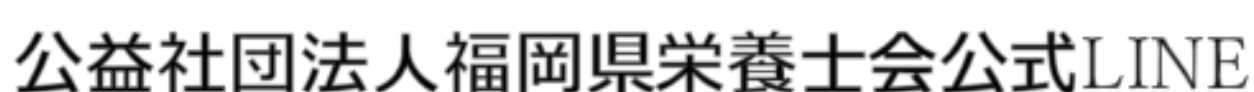
- ・非常食に関する備えや運用、家庭での具体的活用法について理解する
- ・災害時の食事がもたらす健康への影響について理解し、健康を維持するための栄養管理が実践できる
- ・地域で非常食や非常時の食事提供対策の支援ができるスキルを身につける

16：15～16：30 事務連絡

福岡県栄養士会会員：2,200円（税込） 日本栄養士会会員：3,300円（税込） 一般：4,400円（税込）

今年度より対面講義の際、会場での資料配布はございません。受講をお申込みいただいた方へ研修会開催日5日前に《fukuei.workshop@siren.ocn.ne.jp》からメールが送信されますので メールに示された方法で資料をダウンロードの上、必要な方は各自印刷してお持ちください。

氏名	勤務先名（なしの場合は☎✉を記入）	会員番号
	☎（ ） - （ ） - （ ） メールアドレス（ ）	
満了LINEショップカード：使用（ する ・ しない ） 未入会・新入会用研修会体験クーポン：使用（ する ・ しない ）		



公益社団法人福岡県栄養士会
公式Instagram