

生活習慣病の予防・改善を目指した 時間栄養学を学ぶ

～生体リズムを理解し、最新研究について知る～

講義内容

- 1) 時間栄養学における生体リズムについて
- 2) 生活習慣病予防・改善と時間栄養学について
- 3) 時間栄養学に関する最新研究について

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

国立健康・栄養研究所 臨床栄養研究センター 栄養代謝研究室

室長 **吉村英一** 先生

●日時 2025年 **9月23日**(火・祝) 13:30～15:00

●会場 **オンライン研修**

●定員 **50名**

●参加費 **福岡県栄養士会会員：1,100円**

日本栄養士会会員：2,200円

一般：3,300円

●申込期日 **2025年9月16日(火)**

詳細は次ページをご確認ください

お申し込みはこちら>>



(公社)福岡県栄養士会HP <https://fukuoka-dietitian.or.jp/>

お問い合わせ：事務局 TEL. 092-631-1160

研修会 主旨

栄養指導においては、「何をどれだけ摂取したら良いか」だけでなく、時間的要素を含めた指導が必要になっています。そのために生体リズムを理解し、最新の研究を知ることによって今後の栄養指導や学生教育に生かして頂きたいと思っております。今回は国立健康・栄養研究所臨床栄養研究センター 栄養代謝研究室室長の吉村栄一先生からご講義頂くことになりました。皆さまのご参加をお待ちしております。

■タイムスケジュール

受付 13:15～

13:30～15:00 講義・質疑応答

■参加費

福岡県栄養士会会員：1,100円 日本栄養士会会員：2,200円 一般：3,300円

■振込先

ゆうちょ銀行 口座番号：01720-1-139632 加入者名：公益社団法人福岡県栄養士会

※他金融機関より振込の場合

銀行名：ゆうちょ銀行 店名：一七九店 預金種目：当座 口座番号：0139632

住所、氏名、会員番号、「科目番号③」と明記の上、開催日の1週間前までに参加費のお振込みをお願いいたします。振込手数料はご負担ください。既納の参加費は原則としてご返金いたしません。

■申込方法

福岡県栄養士会または日本栄養士会ホームページの研修会申込ページよりお申込みください。

オンライン研修へのお申込みはWebからのみの受付となります。

申込後、必ず開催日の1週間前までに上記口座まで参加費をお振込ください。

参加費のお振込が確認でき次第受講が確定となります。

締切日前でも定員に達した場合、参加費のお振込がお済でない方は、

受講をお断りすることがありますのでご了承ください。

お申込みはこちらから



■オンライン配信方法

受講URL、受講方法の詳細等は、参加費入金確認後、会員登録いただいているEメールアドレスへ、研修会開催日5日前にご案内いたします。<<fukuei.workshop@siren.ocn.ne.jp>>からメールが送信されますので、このアドレスからのメールを受信できるよう受信設定の確認をお願いいたします。受講に必要なURLメールが届かない場合は、お手数ですが福岡県栄養士会事務局（TEL：092-631-1160、FAX：092-631-1388）までご連絡ください。受講料のお振込みがお済でない方へはメールの送信はありません。

※その他オンライン研修の注意事項についての詳細は、Web申込ページをご確認ください。



公益社団法人福岡県栄養士会
公式LINE

情報満載！
登録無料



公益社団法人福岡県栄養士会
公式Instagram