

寒風の厳しかったこの2月、梅の花のほころびの便りもきかれる季節❀ 筑後支部では今年度2回目の第4回イベント『管理栄養士・栄養士さん、集まって!』を2月1日に開催🍷 その様子をご紹介します。

## 『管理栄養士・栄養士さん、集まって!』とは?

筑後支部5つの地区（久留米・北筑後・南筑後八女・南筑後山門・大牟田）管理栄養士・栄養士さんのコミュニティの場として活用していただけるよう会員・非会員の方々に参加を呼び掛けています。中でも「同じ職域の栄養士さんと繋がりたい」「他施設の栄養士さんと情報交換がしたい」という声も多く、業務で生じている「分からない!」や、ライフスタイルの変化による『心の負担』などを少し軽くし、日常へお戻りいただけると幸いです。

## イベントの様子

### 第1部：「一緒に活動しませんか」

～筑後支部活動報告と会員の取り組み～

- ①筑後支部活動報告
- ②薬局管理栄養士による有料栄養指導を通した継続的支援の有用性／高山明莉さん（杉岡調剤薬局）
- ③くるめ健康づくり応援店と協働した食環境整備事業の取組／山口知枝さん（久留米市保健福祉部保健所健康増進課）



### 参加された方々の感想!

「リフレッシュできた」「学会発表に興味を持てた」「時間が足りなかった」などの意見が多く見受けられました。アンケートへのご協力ありがとうございました。

次回は2025年5月31日(土)開催予定です。次回も皆様のご参加お待ちしております。

## カフェは大盛況💕

### 第2部：「ちくごカフェ・オープン!」

当カフェでは職域連携はもとより、初参加の方々にとっては心の垣根を超えた情報交換、また多様なライフスタイルの近況報告...人と人をつなぐ場となっています!

