

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い時期となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、筑後支部では今年度初のイベント『管理栄養士・栄養士さん、集まって！』を6月29日に開催しました。その様子をご紹介します。

『管理栄養士・栄養士さん、集まって！』とは？

筑後支部は久留米、北筑後、南筑後八女、南筑後山門、大牟田の5つの地区がありますが、なかなか他の地区と交流する機会が少ないのが現状...。「同じ職域の栄養士さんと繋がりたい」「近隣の栄養士さんと知り合いたい」「他施設の栄養士さんと情報交換がしたい」という声から始まりました。なんとこのイベントでは栄養士会に入会していなくても、栄養士免許をお持ちの方であればどなたでも参加できます！イベントでは講師による講話やグループトークがあり、毎回好評を得ております。

イベントの様子



第1部：「熱中症対策」

建設業における熱中症対策アドバイザー
健康マイスター 大田原 美奈子さん
(大塚製薬株式会社 福岡支店営業課係長)

第2部：「懇話会」

グループトークで仲間づくりをしよう！



イベントは大盛り上がり！



講話では熱中症予防の注意事項や、もし熱中症になった時の対処法などを教えて頂きました。懇話会では、他の職域の栄養士さんたちとの交流や最近の話題などで大盛り上がり！イベントが終わっても話が弾んでいるグループや、情報交換をしている方々が見受けられました。

参加された方々の感想を一部ご紹介！

- 講話はわかりやすく、あっという間の時間でした。
- テーマもこれからの季節にぴったりの内容で良かった。
- 様々な所で従事されている方々の話を聞くことができ、学びを深めることができた。
- 久しぶりに対面で皆さんと会えてよかったです。
- 初めての参加でしたが、他施設・多職域の栄養士の方々とお話ができ、貴重な経験になりました。
- 同じ悩みで他の人の意見が聞けてよかったです。
- 今回は医療事業部のグループで、同じ話題について話げたので、意見交換として有意義だったと思います。特に、診療報酬改定後で悩みがあったので、今後の業務への参考になりました。

「楽しかった」「有意義だった」「時間が足りなかった」などの意見が多く見受けられました。

次回は2025年1月25日(土)に開催予定です。お気軽にご参加下さい。次回も皆様のご参加を待っております。