



筑

後

支

部

だ

よ

り



令和6年3月 福岡県栄養士会筑後支部 企画運営委員

春の訪れを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。筑後支部では、今年度、様々な活動に取り組みました。その中から、栄養士同士のつながりをつくるためのイベント『管理栄養士・栄養士さん、集まって!』の様子を報告します。

## 『管理栄養士・栄養士さん、集まって!』とは？

筑後地区の管理栄養士・栄養士が参加できる、つながりを深めるためのイベントです。栄養士免許をお持ちであれば、どなたでも参加できます。「同じ職域の方と知り合いになりたい」「近隣にどんな栄養士さんがいるかわからない」「他施設の方と情報交換をしたい」という声から始まりました。講師による講演もあり、毎回好評を得ております。

第1回：令和5年5月開催  
第2回：令和6年1月開催  
内容 ○講師による講演  
○グループ懇話会

会の終了後には、連絡先交換をされる方もいらっしゃいました。

### 【講演会】



第1回：「睡眠環境を見直し、快適な眠りを」  
第2回：「腸内フローラと健康」

### 【グループトーク】



悩み相談や先輩からの助言など、多くの話題で盛り上がりました。

### 【肌年齢・骨密度測定】



第2回目に開催し、こちらも盛況でした。

### 【グループトーク】



様々な職域の仕事内容も聞くことができました。

### ～ 参加された方の感想 ～

- 日頃の仕事内容や課題について、「うちではこうしている」等、参考になる意見をいただくことができました。栄養士は職場に一人というところも少なくなく、仕事の大変さを共感してもらえたり、アドバイスもらえたりと、話すだけで心が軽くなるような、とても貴重な機会になりました。
- 自分の職域以外の方と話すことができ、とても良かったです。私たちの仕事は、自分の知識を常に更新しておくことが必要なので、またこのような会に参加して勉強し、みなさんと交流をしていきたいです。講演もわかりやすく、栄養指導に取り入れていこうと思いました。

◇◆◇ 令和6年度は、6月と1月に開催予定です。お気軽にご参加ください ◆◆◇