

ACD2022 ポスター登録～発表の流れ

ACD2022（アジア栄養士会議）のHP

<https://www.acd2022.org/>

1. 演題募集画面を開き、演題募集要項を確認する（投稿補足サイトには、登録の詳細が詳細に書かれています）

演題募集 <https://www.acd2022.org/abstract.html>

投稿補足サイト（日本語版） https://www.acd2022.org/files/ACD2022_abstract_manual.pdf

2. ★ **2021年11月30日まで**

「**演題投稿**」をお願いします。

投稿内容は、投稿補足サイトに掲載されていますので、それに沿って入力していただければスムーズに入力できます。

演題投稿の内容は、発表者名、所属、テーマ、要旨、利益相反の有無等の投稿となります。

要旨のイメージ **200～300word** * 図表は含みません

Objectives／目的

Blood glucose fluctuations by addition of vegetable juice or vegetable salad have been unclear. The aim was to assess the intake of vegetables for suppressing blood glucose increase in postprandial.

Materials & Methods／方法

The study participants consisted of 18 healthy middle and old age people. The basic meal considered it as Japanese noodles, and added vegetable juice(195g;1 pack) or vegetable salad(100g) to it. Each loading dose of the dietary fiber of vegetable juice and vegetable salad was 2g. The blood glucose level of up to fasting and postprandial 2 hours it was measured every 30 minutes. Measurements were using self- blood glucose measuring device. The postprandial blood glucose increase(Δ PBG) and the blood glucose area under curve (AUC) of each meal were calculated and compared.

Results／結果

Subjects were nine men and nine women. Mean age of all subjects was 67.6years. The mean value of Δ PBGs and AUC were not significantly different among the three meals. Means of AUC were basic meal 4,588(mg/dl·m), vegetable juice meal 4,704, (mg/dl·m), and vegetable salad meal was 4,893(mg/dl·m), and the significant difference was between neither meal, but the minimum value and the maximum had the great difference.

Conclusion／結論

Even if vegetable juice or green salad was added, it didn't influence blood sugar rise restraint after meal. Because a fluctuation between the individual was big, a further study is necessary.

- ★ 要旨作成をどうしようか悩まれる方へ

要旨は、日本栄養士会雑誌、その他日本の関連雑誌の英語要旨を見ると参考になります。

ご自分の専門分野の雑誌を探し、どのように書かれているか確認をしていただければと思います。

目的、方法、結果、結論の書き方、それぞれの分野の専門用語、キーワードの参考になります。

4. ★2022年3月末日まで

プログラム委員が投稿要旨を確認（査読）し、投稿者に採否通知をお知らせします。

5. ★2022年7月中旬

採択された方は、「発表用ポスター」をオンライン投稿していただきます。

投稿フォーマットは、後日採択者に連絡いたします

発表用ポスターのイメージ（パワーポイント1枚に作成していただくイメージ）

17th International Congress of Statistics GRANADA SPAIN 2016
7, 8, 9 and 10 September
www.icgs2016.com

Title: Postprandial blood glucose fluctuations with the addition of vegetable juice or vegetable salad
Authors: Toshiko Sakai, Michiko Morita, Emi Ishida, Ayano Ooto, Haruna Horima, Ayumi Matsukawara
Affiliation: Department of Health and Nutrition, Niigata University of Health and Welfare, Niigata, Japan

Objectives: Fluctuations in blood glucose with the addition of vegetable juice or vegetable salad to the diet remain unclear. The aim of this study was to assess the suppression of increased postprandial blood glucose after the intake of vegetables.

Subjects: The study participants consisted of 18 (nine men and nine women) healthy middle-aged and elderly Japanese people. The mean age of all subjects was 67.6 ± 6.2 years.

Measurements: -TEST MEALS: The basic meal was defined as Japanese noodles (180g). Two test meals of the basic meal plus either vegetable juice (195 g; 1 pack) or vegetable salad (100 g) were given to the participants. The amount of dietary fiber from both the vegetable juice and vegetable salad was 2 g (Table 1).

BLOOD GLUCOSE: Blood glucose levels from fasting to 2 hours postprandial were measured every 20 minutes using a self blood glucose measuring device. Postprandial blood glucose increase (ΔBGC) and the blood glucose area under the curve (AUC) of each meal were calculated and compared.

Results: See Figures 1 and 2.

Conclusions: The results of our study, blood glucose rise of adding the vegetable juice or vegetable salad, was shown to be same as basic meal. Since there was large variation in blood glucose increases between individuals, more research is necessary.

Test meal	Energy (kJ)	Carbohydrate (g)	Dietary Fiber (g)
Basic meal (Japanese Noodles (180g))	213	48	2
Basic meal + vegetable juice (195 g; 1 pack)	218	59	4
Basic meal + vegetable salad (100 g)	218	59	4

Fig. 1 Postprandial blood glucose increase

Fig. 2 Blood glucose area under curve (postprandial, median, and maximum values)

←★ポスター作成法など、

動画を作りACD2022のHPに掲載するなど、
何らかの方法を予定しています。

6. ★ACD2022当日 2022年8月19日（金）～21日（日） 会場：パシフィコ横浜

- ・発表者は、発表会場においていただきますが、ボード等への展示はせず、オンラインでの発表を予定しています。
- ・英語による口頭での発表はございません。

- ・発表者および見学者は、各自、パソコンで発表内容を確認し、質問がある場合は、発表者に発表会場で質問、ディスカッションをしていただく予定です。
- ・発表者のテーブルを設け、そこで、パソコンを見ながら、ディスカッションしていただくイメージです。
- ・発表日および発表時間は、全体の発表数、発表分野などをもとに構成します。
- ・日本人参加者が多いので、質問は日本語が多いことが想定されますが、ポケットーク（音声翻訳機）などの使用も考えています。

まずは、11月30日までに、「演題投稿」をお願いします！！！！

- ★★ 今後の連絡については、second circular（2回目案内）third circular（3回目案内）としてHPに掲載する予定です。
引き続きACD2022のHPの確認をお願いいたします。