

指導者のための健康・栄養セミナー
東京オリンピックにむけて
スポーツ栄養と代謝を学ぶ



公益社団法人日本栄養士会 (各職域共通) 基本研修その他 講義2単位

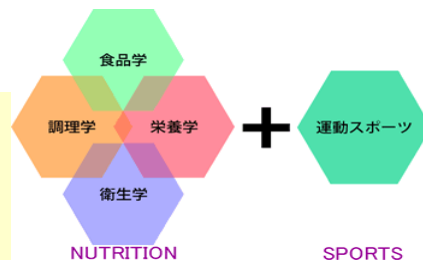
■目的 運動時に効果的な栄養摂取について学ぶ
栄養素の代謝についてを学ぶ

受講おすすりポイント

アスリートなど、スポーツに関わる人のからだづくりを食と栄養の面からサポートするための栄養学で、昨今の栄養業界を取り巻くトピックのなかでも注目を浴びている分野です。

効果的な運動方法や体作りに欠かせない栄養を基礎から学ぶチャンスです。

さまざまな場面での代謝の変化や 栄養素の役割を学びます。



日時 平成29年11月4日(土) 13:00~16:50

定員 150名 (申込必須 当日参加 不可)

会場 福岡商工会議所 301大会議室
〒812-8505 福岡市博多区博多駅前2-9-28

申込先 福岡県栄養士会事務局 TEL:092-631-1160 FAX:092-631-1388

鈴木 志保子 先生

神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授 公認スポーツ栄養士

12:30-13:05 受付・受付

13:05-14:35 『アスリートのためのスポーツ栄養学』

14:35-14:45 情報提供

14:45-15:00 休憩

15:00-16:30 『栄養素の代謝の基本～プロはここを見る!～』

16:30-16:45 質疑応答

16:45-16:50 閉会挨拶

受講料 ①福岡県栄養士会会員・日本栄養士会会員 無料 (当日入会もできます)
②一般 3,000円

申込方法 下記 申込必要事項記載の上、FAXにてお申込ください。

申込締切 平成29年10月20日(金) 定員になり次第締切となります。

FAX: 092-631-1388 福岡県栄養士会 大塚セミナー H29.11.4

受講希望	氏名	勤務先	会員番号
金額を○で囲んでください 福岡県栄養士会会員 無料 日本栄養士会会員 無料 一般 3,000円			
		☎ () - () - ()	



会場アクセス

JR博多駅 博多口より 徒歩10分
地下鉄祇園駅 5番出口より 徒歩5分

福岡商工会議所 住所: 〒812-8505 福岡市博多区博多駅前2-9-28