

化学療法時の食事で 困っていることはありませんか？



- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食欲不振 | <input type="checkbox"/> 味覚異常 | <input type="checkbox"/> 下痢 |
| <input type="checkbox"/> 嘔気 | <input type="checkbox"/> 臭覚異常 | <input type="checkbox"/> 便秘 |
| <input type="checkbox"/> 口内炎 | <input type="checkbox"/> 口腔乾燥 | <input type="checkbox"/> 膨満感 |
| <input type="checkbox"/> 体重減少 | <input type="checkbox"/> 嚥下障害 | <input type="checkbox"/> 骨髄抑制 |



病気や治療の内容によって、これまでどおり食事がとれないことがあります。状況に応じた食事の工夫で対応しましょう。

現在の状態は

身長 _____ cm 体重 _____ kg BMI _____ kg/m²

Alb値 _____ g/dl CRP _____ mg/dl

- 食欲がない時は食べられるものを食べられるときにとるようにしましょう。
- 少量でもエネルギーの高い食品を利用したり、一度にまとめてとらず、間食を上手に取り入れるとよいでしょう。
- 食べたいと思った時にすぐ食べられるように、好きな物を手元に用意しておくとういでしょう

