

# 平成 25 年度 事業計画

## 平成 25 年度事業計画の概要

今年度は公益法人化 1 年が経過し各事業の推進とともに内容の充実を図る事を重要課題とする。そのため、管理栄養士・栄養士の育成事業は、基幹研修、拡充研修ともに専門職業人としてキャリアアップを図り高度な専門知識・技術の習得を目指すことに重点を置き、県民の健康増進、疾病予防、疾病の重症化予防等の達成と正しい知識の普及と実践への支援を進める。さらに栄養の指導や支援を通して県民の個々の健全な食生活を支える地域社会作りと公衆衛生の向上に寄与する事業の展開を計画した。

### 1. 栄養の科学と技術の振興事業、

県民の健康・食事の実態等と栄養指導・食事療法に関する調査・研究・技術開発、郷土料理の研究や料理・献立の創作等による食文化の発展的承継に資する活動、及び、県等の健康政策立案への貢献などをおして、食と栄養の科学および実用技術を振興させる事業である。

今年度の事業は以下の通りである。

#### ・第 39 回福岡県栄養改善学会

栄養指導・食事療法（栄養管理）に関する調査研究および業務上で成果があった事例や施設における新しい試み（実践）など、昨年（11 演題）を上回る演題発表を目標に開催する。

### 2. 県民の健康づくりの担い手となる人材の育成

県民が、質の高い栄養指導及び食事療法を身近に受けることができるように、本事業は高度の専門的技能とともに、一人ひとりのかけがえない命を尊び慈しむ姿勢を身につけた管理栄養士・栄養士を輩出するために各種の研修等に取り組むものである。事業の柱は、卒後教育制度として実施される諸種の研修事業であり、基幹研修事業と拡充研修事業とからなる。

今年度の事業は次の通りである。

#### (1) 基幹研修事業

卒後教育の基幹研修は、すべての管理栄養士・栄養士を対象として実施し、専門職業人としての強靱な基礎知識を身につけさせることを目的とする。

#### ・生涯学習研修会

専門職業人として、日々進歩する医学・栄養学に立脚した「栄養管理技術」「栄養指導」や「日本人の食事摂取基準」などの必要不可欠な基礎知識を学ぶことができる基幹研修の中軸をなす研修会である。初任者から中堅者を対象に、最新の診療ガイドラインに沿った食事療養、栄養管理の基礎を学ぶ場でもある。

今年度の研修内容は、「食事摂取量調査」「栄養素の代謝」「栄養補給法」「栄養スクリーニングと栄養評価（アセスメント）」、「栄養管理計画」「栄養管理・栄養ケアマネージメントの実際」、「How to 栄養指導（個人）・集団栄養指導」「保健指導の指導力アップ講座」「食事計画と献立作成、食料管理」「食品衛生管理（リスクマネジメント）」、「健康管理に生かす食品の表示と食品機能」「災害時緊急体制」「糖尿病 UP to Date」「多職種カンファランス（チーム医療症例検討）」「学会発表のためのスキル習得講座」等である。

この研修会は県内の 3 地区（福岡、北九州、筑後）で 7 回開催する。

## ・支部研修会

各職域に共通した管理栄養士・栄養士の基本的知識やスキルを維持向上するための基幹研修として県内の4地区（福岡、北九州、筑後、筑後）において4回開催する。

研修内容は「ロコモティブシンドロームとサルコペニア」「COPDと食事療法」などである。

## ・新人研修会

県内の新人（新たに資格を得たもの、または就業経験の短い者）を対象に講義やグループ討論などを行う研修会であり、福岡・北九州・筑後・筑豊の4地区で開催する。平成25年度は研修内容の見直しを行い「これだけは知っておきたい、様々な場面で役立つ救急対応・栄養士にもできる救急蘇生」など、5年未満の新人に必要な研修を行うこととしている。

## （2） 拡充研修事業（特定職域その他の研修事業）

拡充研修は、基幹研修を補完し発展させるものである。医療・福祉・公衆衛生・勤労者支援・研究教育・学校健康教育・地域活動の7職種の業務特性に即した専門性の向上および各種課題に応じた研修会を開催する事業である。

今年度の職域ごとの研修会は次の通りである。

- ・医療事業部研修会：「病院栄養士研修会 入院時食事療養留意点 低栄養とリハビリ(未定)」  
「病態栄養実践講座1 がん治療と栄養管理」  
「病態栄養実践講座2 腎疾患と栄養管理」  
「循環器疾患と栄養管理」北九州  
「摂食・嚥下障害の栄養リスクマネジメント」筑後
- ・福祉事業部研修会：「栄養マネジメントファーストステップ研修会」  
「栄養マネジメントフォローアップ研修会」  
「食育から育脳を目指す食事栄養管理実践講座」
- ・公衆衛生事業部研修会：「胎児期からの食育」
- ・勤労者支援事業部研修会：「健康な勤労者に対する食育」
- ・研究教育事業部研修会：「食育と食物アレルギー対策について」
- ・学校健康教育事業部研修会：「集団給食調理技術のスキルアップ研修会」
- ・地域活動事業部研修会：「保健指導の指導力アップ講座」（生涯学習研修会として実施）

## （3）研修に関わる付随事業

### ・「病院等栄養管理の基本と実際」の刊行

平成24年2月に改訂した「病院等栄養管理の基本と実際」の研修会での活用、管理栄養士・栄養士への頒布・販売を実施する。

### ・研修会情報の提供

当会が企画する研修会情報を「研修会案内」として発行し、研修機会の拡大を図る。あわせて県民へ広く周知を図るため、配布場所の検討を行う。

### ・研修会申込みシステムの構築・運用

県民及び会員がWEB上で研修会情報や参加履歴の確認、研修会申込みまで可能な研修会システムを構築し、研修会への参加促進を図る。

### 3. 健全な食生活のための県民の自律の支援

本事業は、生涯を通じた食育や健康づくり、生活習慣病予防等を目的に地域に密着して実施するので、講演会、食生活診断、栄養指導、調理実習、展示等を通して、正しい知識の普及と実践への支援を進める事業である。また、疾病の重症化予防や寝たきり予防、高齢者の低栄養等を改善する介護予防事業及び食事療養を必要とする傷病者への栄養食事指導を行うことによりQOLの向上を高める等、食と栄養の指導や支援を通して県民の公衆衛生の向上に寄与する事業である。

今年度の主な事業は以下の通りである

#### (1) 栄養ケア・ステーション事業

- ・高齢者食生活改善事業（個別栄養相談・栄養教室）
- ・訪問型介護予防事業
- ・「栄養士会料理教室」の開催
- ・生活習慣病予防等、県民向けの講演会活動

#### (2) イベントにおける栄養相談事業

##### ・健康 21 世紀福岡県大会

県民の自主的健康づくりを支援・健康寿命の延伸を目ざし、福岡県と県内の健康づくり関係団体が連携して開催する。

##### ・地域健康フェア

市町村・医師会・歯科医師会・地域諸団体との連携のもと、食育推進や生活習慣病の予防・治療について地域住民の意識向上を目指して、16の地域で開催する。

##### ・市民糖尿病教室

糖尿病及び合併症予防に関する正しい知識の普及を図ることにより、QOLの高い暮らしの実現を目指して毎年、糖尿病週間に医師会、栄養士会、薬剤師会、糖尿病療養指導士会等との協働のもと、福岡、北九州、筑後、筑豊の4地区で開催する。

##### ・歯の健康教室

口腔の健康づくりに関する正しい知識の普及、歯科疾患を予防する適切な習慣の定着を目的として7地域で開催する。

#### (3) 市民公開講座（セミナー）

##### ・食育推進実践セミナー

食育の推進をテーマに、アクロス福岡において、年に12回（毎月第2火曜日）講演を行い、広く県民に対し、食生活の質の向上、食事を含む生活習慣の見直しと改善に役立つ知識や知恵、実用技術の普及を行う。

##### ・県民料理教室

今年度から新規に行う事業で、県民が料理を通じて食育の実践ならびに郷土の食文化などを学ぶための講習会である。福岡・北九州・筑後・筑豊の4地区での開催を計画している。

##### ・健康セミナー

本会および看護協会、放射線技師会、臨床検査技師会で構成された福岡県医療団体協議会が公開講座を行う。毎年1回（2月の第3土曜日）開かれ、医療に携わる専門家が、県民と一緒に健康増進、疾病の重症化予防をより深く考える機会とする。

#### (4) 栄養情報コミュニケーション事業

##### ・ホームページによる情報コミュニケーション

今年度はホームページの全面リニューアルを計画している。県民ならびに会員にとって親しみやすく分かり易いホームページへ衣替えするとともに、県民に対し、地域の食材を取り入れた献立や県内の郷土料理を紹介するなど、地域の食文化についての発信を強化していく予定である。

## 4. 県民の健康を育む食環境の整備

県民の健全な食生活の形成に寄与しうる地域社会の諸資源（人と物と仕組み）を有機的に結び付け、その機能を改善・活性化させることにより、望ましい食環境の整備を図る事業である。この事業は、①栄養・食生活の改善を支援する保健、医療、福祉及び教育等の分野の各職種や有識者、自治体等の連携・協働関係の構築、②適正な食生活を応援する公共又は民間の諸制度の推進・運用改善の取り組みなどの柱からなる。これは県民の健全な食生活を支える地域社会づくりの事業でもある。

### ・各種委員会を通じた連携・協働関係の構築

地域住民の健全な食生活を支える食環境を整備するため、これに資する地域基盤の各種委員会や協議会に参画し、その連携と活動の強化により公衆衛生の向上に寄与しようとするものである。

今年度の主な委員会・会議は以下のとおりである。

生活習慣病対策検討委員会、いきいき福岡健康づくり、福岡県介護予防市町村支援委員会、全国高等学校総合体育大会実行委員会および専門部会、福岡県医療審議会、ふくおかの食と農推進会議、福岡県学校給食審議会、福岡県歯科保健医療推進協議会、慢性腎臓病予防対策検討部会、食と健康フォーラム実行委員会、福岡市学校給食運営検討委員会、福岡市食育推進会議、北九州市保健所運営協議会、北九州市食育推進懇話会、福岡県医療団体協議会、福岡県食生活改善協会、福岡県公衆衛生協会など

## 5. 法人運営・管理

栄養士会の重要な意思決定会議および主要な法人事業の日程は次のとおりである。

- ・総会 6月2日、ナースプラザ
- ・栄養士大会 10月5日、ナースプラザ
- ・理事会 4月20日、6月8日、8月8日、10月17日、12月21日、3月8日